

# Los árboles así nos mejoran la vida

SIEMBRA ÁRBOLES PARA UN BARRIO ENCANTADOR

## Los árboles dan corazón a nuestras comunidades

Los árboles brindan privacidad y entornos más tranquilos.

TRÁFICO MÁS LENTO CON ÁRBOLES.



MENOS RUIDO CON ÁRBOLES.

Menos delincuencia con árboles.<sup>1</sup>



Los árboles son hermosos.



## Los árboles limpian el agua y el aire

Los árboles absorben los malos olores y filtran la contaminación del aire atrapándolos entre sus hojas y corteza.



El follaje de los árboles absorbe y filtra la lluvia, así reduciendo aguas de escorrentía durante una tormenta.

Los árboles ayudan a reducir la acumulación de carbón en el aire. Tal acumulación de carbón resulta en temperaturas más altas y cambios climáticos.



LOS ÁRBOLES RENUEVAN EL AIRE QUE SPIRAMOS.

Los árboles absorben el dióxido de carbono y producen oxígeno.

## Los árboles dan salud a tu familia



Según investigaciones, con las vistas de árboles se recupera mejor del estrés dentro de los 5 minutos, lo que se observa en la presión arterial y tensión muscular.<sup>2</sup>

Al crear lugares naturales con vistas de árboles, apoyamos las actividades al aire libre, reduciendo así el estrés y la violencia, para un efecto positivo en la conducta que combate la obesidad.<sup>3</sup>



Los niños que viven en los barrios con más árboles tienen menor incidencia de asma.<sup>4</sup>



# Los árboles ayudan con el desempeño escolar



**“LOS NIÑOS QUE ESTUDIAN EN SALONES CON VISTAS DE ÁRBOLES RECIBIERON MEJORES CALIFICACIONES EN EXÁMENES que medían su capacidad de atención. También se recuperaban mucho más pronto después de un evento de estrés en el salón de clases. Los niños que prestan más atención y se sienten menos estresados están listos para aprender – las vistas de árboles mejoran las calificaciones en los exámenes.”** <sup>5</sup>

# Los árboles ayudan a economizar y aumentar nuestros ahorros

**LOS ÁRBOLES BIEN COLOCADOS EN SU TERRENO PUEDEN AYUDAR A AHORRAR DEL 20-50% EN LA CUENTA DE GAS Y LUZ.** <sup>6</sup>

**Ahorros en verano: El efecto neto de enfriamiento de un árbol tierno y sano es igual a 10 aire acondicionados tamaño cuarto operándose 20 horas al día.** <sup>6</sup>

**Ahorros en invierno: Los árboles sembrados como cortavientos pueden reducir el costo de calentamiento de 10 a 25%.<sup>6</sup> Los árboles sembrados junto a paredes exteriores pueden proteger la casa del aire frío.**



**El simple hecho de tener árboles en tu barrio puede aumentar el valor de tu casa.** <sup>6</sup>



**El paisaje, especialmente si se incluyen árboles, puede aumentar el valor de tu propiedad en hasta el 20%.** <sup>7</sup>



**LOS ÁRBOLES GENERAN EMPLEOS para muchos niveles de destreza e ingresos, desde sembrarlos, desarrollar o diseñar paisajes, y cuidarlos. Algunas ciudades y condados tienen un puesto relacionado con árboles conocido como arbolista.**



## FUENTES

1. Kuo, F.E., y W.C. Sullivan. 2001. Ambiente e Inseguridad en el Centro de la Ciudad: ¿Se reduce la delincuencia con vegetación? *Ambiente y Conducta* 33, 3:343-367. “Los residentes que viven en entornos más verdes reportan menos temor, menos actos contra la ciudadanía y menos conducta violenta. El estudio también reveló que entre más verdes las inmediaciones de la edificación, menos denuncias por delincuencia.”
2. Dr. Ulrich, R.S. *Universidad Texas A&M.*
3. Fielding, J.E. M.D., *El Aumento de Actividad Física: Informe sobre Recomendaciones del Grupo de Trabajo para Servicios Comunitarios Preventivos, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*, 26 Octubre 2011, p.1.
4. Schellenbaum Lovasi, G., Quinn, J.W., Neckerman, K.M., Perzanowski, M.S., y Rundle, A. *Universidad de Columbia.* 2007
5. Sullivan, W.C. Depto. de Arquitectura de Paisajes, *Universidad de Illinois.*
6. Depto. de Agricultura de EE. UU.
7. *Revista de Epidemiología y Salud Comunitaria*



**SIEMBRA ÁRBOLES PARA UN BARRIO ENCANTADOR**

**SÍGUENOS:** InvestInTrees

**VISÍTANOS:** [www.CaUFC.org](http://www.CaUFC.org) and [www.InvestFromTheGroundUp.org](http://www.InvestFromTheGroundUp.org)